## **EN CAS D'URGENCE**

## Faire une injection d'Hydrocortisone en sous-cutanée

EN CAS D'IMPOSSIBILITÉ DE PRENDRE LES COMPRIMÉS D'HYDROCORTISONE (VOMISSEMENTS RÉPÉTÉS, MALAISE) EN CAS DE TROUBLES DE LA CONSCIENCE APPELEZ LE 15 SAMU

SI VOUS AVEZ UN DOUTE APPELEZ LE SERVICE D'ENDOCRINOLOGIE PEDIATRIQUE



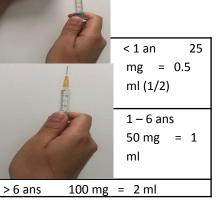
Se laver les mains

- S'installer sur une table propre
- Sortir le matériel : compresses, seringue de 2 ml, une aiguille bleue, une aiguille orange, un désinfectant et le flacon d'hydrocortisone avec son ampoule d'eau associée.
  - Ouvrir les compresses, les imprégner de désinfectant
  - Retirer le bouchon jaune et désinfecter le haut du flacon
  - •
  - Fixer l'aiguille bleue sur la seringue
  - Casser la tête de l'ampoule avec une compresse en poussant au niveau du point blanc
  - Retourner l'ampoule, insérer l'aiguille et aspirer toute l'eau (= 2 ml)
  - Piquer perpendiculairement au centre du flacon et injecter l'eau à l'intérieur
  - Remuer doucement jusqu'à bien dissoudre la poudre
  - Retourner le tout puis placer l'aiguille au ras de la gomme
  - Aspirer tout le contenu du flacon

• Enlever l'aiguille bleue et mettre l'aiguille



orange sur la seringue



• Placer la seringue à la verticale (aiguille vers le haut) pour chasser l'air et ne laisser que la dose souhaitée dans la seringue : cf tableau

- Désinfecter la cuisse
- Faire le pli en pinçant la peau
- Piquer à 45° et injecter le produit



• Retirer l'aiguille et passer une compresse sur la zone (mettre l'aiguille en sécurité)